

# *Réaliser l'embellissement des mains et des pieds*

- 01 Introduction
- 02 jour 1
- 03 jour 2
- 04 jour 3
- 05 jour 4
- 06 jour 5
- 07 jour 6

# *Programme de la formation*

---

01

Introduction

Retrouver tout le programme de la formation “  
Réaliser l'embellissement des mains et des pieds .  
Vous y apprendrez toutes le compétences  
nécessaires pour maîtriser la prothésie onguulaire .

# Programme de la formation

---

02

jour 1

## THÉORIE

### MATIN

– Accueillir, questionner et informer le/la client.e sur les différentes techniques d'embellissement des mains et des pieds en tenant compte de ses envies, de ses habitudes de vie et de ses contre-indications éventuelles afin de vérifier la faisabilité de la prestation la mieux adaptée à sa situation (en particulier pour les personnes en situation de handicap) et obtenir son consentement.

Anatomie de l'ongle

Les différents gels de renfort existants

Les limes, différents grammages, quand ? et comment ?

Démo : Préparation des ongles naturels, les différentes limes, application du renfort (fiber ou no file), pose de vernis semi permanent color

## PRATIQUE

### APRES-MIDI

Questionner le/la client.e sur ses besoins, ses attentes, ses habitudes de vie (métier/activités) et sur ses antécédents médicaux, en notant ces informations dans le dossier client afin de proposer la prestation la plus adaptée à ses besoins

Analyser les caractéristiques des ongles des mains (état de santé visuel de l'ongle, morphologie de la main et du pied, des ongles, maladies de peau, callosités...) afin d'identifier les contre-indications éventuelles et orienter le/la client.e vers un professionnel de santé si nécessaire

Etudier la typologie de l'ongle de le/la client.e pour définir le protocole et la technique adaptée afin de lui assurer une géométrie parfaitement alignée.

### Mise en situation

Explication préparation ponceuse et les différents embouts, la vitesse de rotation, le rev : fwd pour la préparation des ongles naturels

Manucure russe

Réaliser un renfort sur ongles naturels et une pose de vernis semi permanent parfaite.

# Programme de la formation

---

03

jour 2

## THÉORIE MATIN

Appliquer les protocoles d'hygiène avant et après un soin sur son espace de travail, son matériel et ses outils et veiller à la date de péremption des produits afin de les renouveler au bon moment en fonction de leur état d'usure

Désinfecter ses mains et les mains ou/et les pieds du/de la client(e), afin de travailler dans des conditions de sécurité et d'hygiène optimales.

Agencer son poste de travail en disposant les outils et produits nécessaires adaptés à la réalisation de la prestation choisie afin de réaliser la prestation dans de bonnes conditions.

Maladies, hygiène et décontamination

Explication du chablon express , alignement des ongles ( crochus ,pick up ou triangle)

Explication de la dépose du renfort vsp

Explication des différents limages

Démo : Préparation à la ponceuse des ongles naturels avec explication des embouts et manucure russe

Application du gel fiber pour le chablon express et de l'acrygel pour réparation des ongles .

Explication de l'alignement des ongles , et de la géométrie .

## PRATIQUE APRES-MIDI

Dépose du vernis semi permanent, pose chablon express avec le fiber gel clear et l'acrygel et pose de semi permanent avec incrustation paillettes .

# Programme de la formation

---

04

jour 3

## THÉORIE MATIN

Maîtriser les gestes techniques et l'utilisation des produits, du matériel et des outils de la prothésie ongulaire, dans le cadre d'un soin en cabinet dédié afin de réussir les différentes étapes nécessaires d'une prothésie ongulaire en gel uv ou acryl'gel (Préparation, Rallongement au chablon, Rallongement avec diverses capsules adaptées, aligner,

Maîtriser la technique de pose d'un chablon en le découpant et le positionnant sur l'ongle et en appliquant un gel ou un acrygel afin de réaliser une extension de l'ongle naturel

Façonner l'ongle artificiel avec la ponceuse ou la lime afin de donner à l'ongle une forme harmonieuse

Appliquer une french manucure , maitrise des formes et des proportions avec un pinceau liner.

## PRATIQUE APRES-MIDI

### DEMO

Explication de la géométrie formes modernes et classiques

Explication de la découpe du chablon

Le c-curve

Le pinching

Explication des différents gels et acrygel

Demo :acrygel nude extension pink pour le rallongement

Fibergel pour l'arche supérieur

French manucure avec le defining white

# Programme de la formation

---

05

jour 4

## THÉORIE MATIN

Remplissage gel: identifier les problèmes rencontrés lors des remplissages .

Maîtriser la technique de pose de diverses capsules (tips, américaines et popits ) afin de réaliser un ongle intégral en gel ou en acrygel en respectant la géométrie de l'ongle

Façonner l'ongle artificiel avec la ponceuse ou la lime afin de donner à l'ongle une forme harmonieuse

Maîtriser la technique de pose d'un demi popit en utilisant la technique sans limage pour effectuer un rallongement en créant un arche supérieur grâce à la synergie des produits afin de réaliser un alignement des ongles

Appliquer un vernis semi-permanent le plus près possible du repli unguéal proximal avec un pinceau fin afin d'embellir les mains de la cliente

## PRATIQUE APRES-MIDI

### DEMO

Remplissage sur soi , raccourcir les ongles de la cliente, changement de forme, étudier la repousse naturelle de l'ongle.

Application d'un popit intégrale, full color en cover et french manucure

et d'un demi popit avec synergie de produits , technique sans limage .

allongement demi popit acrygel et construction en fibergel ou rubber base .

Remplissage sur soi ,

# Programme de la formation

---

06

jour 5

## THÉORIE ET PRATIQUE

### MATIN

Maîtriser les gestes techniques et l'utilisation des produits, du matériel et des outils, dans le cadre d'un soin en cabinet dédié afin de réussir les différentes étapes nécessaires à un embellissement des pieds

Préparer les ongles en les coupant et les limant, afin de parfaire le contour de l'ongle avec différents embouts (flamme, boule, prep bits...)

Nettoyer tout le pourtour de l'ongle afin d'enlever la poussière (brosse, lingette) pour que l'ongle soit parfaitement propre

Lisser le contour de l'ongle à l'aide d'une ponceuse avec un embout spécifique, pour lustrer le contour de l'ongle avant d'appliquer un vernis pour embellir les pieds de le/la cliente

### DEMO:

#### PRATIQUE

Sur modèle interposé préparation de l'ongle naturel avec les différents embouts de ponceuse, dite russe. pose de vernis semi permanent au contour parfait.

### PRATIQUE

#### APRES-MIDI

Maîtriser les techniques du Nail Art afin d'adapter les prothèses ongulaires à des événements ou des souhaits spécifiques de le/la client.e

Adapter la technique (dégradé, striping tape, décalcomanies, pochoirs...) et les produits (paillettes, perles, strass...) afin d'obtenir le rendu souhaité correspondant à l'évènement (mariage, Noël, naissance...)

Le/la candidat.e identifie le matériel et la technique de Nail Art adaptés aux choix de le/la client.e (aérographe, décalcomanies, pochoirs...) et adapte les décorations à l'évènement spécifique (Anniversaire, mariage...)

Il/elle maîtrise les gestes techniques pour apposer des paillettes, des strass, des stickers, des perles, des pochoirs, le striping... afin de réaliser le rendu correspondant à l'évènement

# Programme de la formation

---

07

jour 6

*c'est votre journée d'examen*

le déroulement de l'examen/épreuve d'évaluation

Pour obtenir l'épreuve «Réaliser l'embellissement des mains et des pieds » ; il faut valider plusieurs épreuves :

- Un contrôle continu tout au long de la formation

Les épreuves finales dans la dernière journée de formation décomposée en 2 parties :

Une partie théorique : (Hygiène, réglementation, connaissance des produits, les ongles, les contre-indications...)

QCM de 25 questions

Durée : 30 minutes

·Deux épreuves pratiques : Mises en situation reconstituée sur 1 main et 1 pied d'un modèle vivant

Pour les mains : La pose d'une prothésie ongulaire sur modèle vivant en fonction de la morphologie de la main et du souhait de celui-ci.

Durée : 3 heures 30

Pour les pieds : la pose de gel parfaite avec pose de vernis semi-permanent (1h30)

Durée : 1 heure 30

Les épreuves pratiques finales se déroulent sous la forme d'une mise en situation dans des conditions réelles d'une prestation, avec un modèle vivant, sur lequel le candidat va réaliser, grandeur nature, l'embellissement d'une main et d'un pied

Le jury, présent pendant toute la prestation, pourra valider (ou non) les compétences techniques du candidat, mais aussi l'accueil, le comportement, la tenue et le respect des règles d'hygiène pour l'espace de travail, le matériel et les outils

- La moyenne obtenue lors du contrôle continu doit être supérieure ou égale à 10/20 (Coefficient 1)
- La note obtenue à la partie théorique doit être supérieure ou égale à 15/20 (Coefficient 2)
- La note de la partie pratique Main doit être supérieure ou égale à 13/20 (Coefficient 3)
- La note de la partie pratique Pied doit être supérieure ou égale à 13/20 (Coefficient 3)

Pour obtenir l'examen , les 4 conditions doivent être impérativement réunies et le candidat doit obtenir une moyenne des 4 notes coefficientées égale ou supérieure à 13/20

---

Nature d'ongles

